

Wat verbeelden we ons?



Een meditatiedag over
Mindfulness, Intentie en
De kracht van de Verbeelding
bij herstel van verslaving



Zondag 3 mei 2026, 09.30u - 16.30u
Recovery Dharma Nijmegen Meditatiedag

Locatie: De Refter, Rijksstraatweg 37 Ubbergen
Deelname is kosteloos (mogelijkheid tot dana)



www.recoverydharmanijmegen.nl

Wat verbeelden we ons?



Recovery Dharma Nijmegen Meditatiedag

ZONDAG
3 MEI 2026
09.30U-16.30U

Een dag vol
meditatie,
creativiteit en
verbeeldingskracht

Programma

- 09.30 Inloop
- 10.00 Check-in
- 10.30 Yoga
- 10.45 Lezing met meditatie
- 12.00 Lunch (vegetarisch)
- 13.00 Meditatieve wandeling
- 14.30 Kunst en meditatie
- 16.00 Afsluiting



Locatie: De Refter, Rijkssstraatweg 37 Ubbergen

Deelname: kosteloos (Mogelijkheid tot dana)

Meer informatie, mail: contact@recoverydharmanijmegen.nl

Of telefonisch: bel Saskia 06-46532677

Aanmelden kan tot 20 april (verplicht ivm ruimte). Scan de QR aanmelding

